

Solidaires 21

REVUE DE L'ADPEP 21

N° Spécial Handisport
Juin 2010



Vincent Gauthier-Manuel,
Champion paralympique (cf. page 3)



ZOOM PROFESSIONNEL...

Conseiller Technique Handisport... une profession au cœur des partenariats et des projets

En 2007, le Comité Régional Handisport de Bourgogne (CRHB) a bénéficié du dispositif Etat « 1000 emplois STAPS » et a pu ainsi recruter six Conseillers Techniques Handisport sur le territoire bourguignon. Ces emplois ont permis de développer la « culture sportive » auprès des établissements scolaires et spécialisés de la région. En Côte-d'Or, deux Conseillers Techniques ont été missionnés respectivement auprès de l'Université de Bourgogne et des établissements spécialisés, dont ceux des PEP21.

La constitution d'un réseau de partenaires a permis aux dirigeants PEP21 et du CRHB d'entrevoir un projet d'envergure, celui de créer une plateforme Handisport sur le site de l'IME.

Ce site, placé à proximité du centre ville dijonnais est idéal pour la pratique des activités physiques et sportives. Disposant d'un complexe sportif, le site de l'IME sera ainsi restructuré et modernisé.

Parmi les innovations envisagées, le projet prévoit l'extension du bassin de natation. Il sera doté d'une rampe à accès direct pour les personnes en fauteuil favorisant ainsi l'autonomie du pratiquant. Plus largement, c'est tout le site de l'IME PEP21 qui sera repensé pour accueillir un maximum de pratiquants sur un maximum d'activités (activités de Pleine Nature, Sports collectifs, activités aquatiques, athlétisme...) pour en faire un site d'Excellence sportive.

Salarié PEP21 et détaché en partie auprès du CRHB, Alexis FEBVAY, Conseiller Technique Handisport sur la Côte-d'Or est en charge de ce dossier. En plus des missions de développement inhérentes au CRHB il assure le suivi de ce dossier auprès des instances publiques, la recherche de financements publics et privés mais doit aussi présenter un programme d'utilisation et de rentabilisation de l'équipement.

Plus globalement, son rôle consiste à promouvoir et développer la culture sportive sur l'ensemble des établissements spécialisés du département dans le but de faire vivre cette future plateforme sportive.

Pour illustration, le Clos Chauveau travaille depuis six ans en partenariat avec le CRHB en participant à des séjours ou rencontres organisées par les clubs locaux ou par le Comité Régional lui-même. Des actions similaires sont également mise en œuvre dans le cadre de partenariats avec d'autres structures de Côte-d'Or.

Ainsi, l'association PEP21 continue d'avancer dans une démarche d'ouverture envers les acteurs associatifs locaux, pour diversifier ses actions et ses projets, en faveur des usagers. ■

édito

Une convention pour partager nos valeurs.

*“Tu peux tout accomplir dans la vie
si tu as le courage de le rêver,
l'intelligence d'en faire un projet réaliste
et la volonté de voir ce projet mené à bien.”*

Sydney A. FRIEDMAN.

A l'image de cette maxime, l'association des PEP21 a conclu avec le Comité Régional Handisport de Bourgogne, un partenariat basé sur les valeurs des deux entités, afin de créer une synergie commune et de partager ensemble un véritable référentiel commun, « l'accès aux sports et aux infrastructures pour tous ».

Le Comité Régional Handisport de Bourgogne, remercie vivement les PEP21 pour cette collaboration qui nous l'espérons, sera porteuse de projets novateurs et fédérateurs liés à des valeurs éducatives partagées.

Le dossier principal porte sur la réhabilitation de la piscine de l'IME PEP21, afin de permettre à tous l'accès à la pratique de la natation et de créer autour des équipements sportifs du site, un véritable pôle de pratiques Handisport.

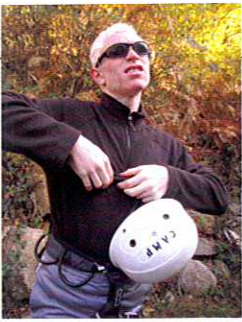
Les effets de cette synergie se sont déjà concrétisés, avec la création de l'association Handisport ARH21, comptant plus de 150 adhérents, la pérennisation d'un emploi et l'ouverture totale de l'association au comité régional. A cet effet, deux responsables d'établissements PEP21 siègent désormais au conseil d'administration du comité régional. Par ailleurs, Damien DEBEAUPUITS (élève du Clos Chauveau) et son pilote, Alexis FEBVAY (cf. Zoom Professionnel) sont aujourd'hui aux portes de l'équipe de France cyclisme.

Cher monsieur FRIEDMAN, les PEP21 et le Comité Régional Handisport de Bourgogne, partagent cette même volonté, celle de voir la réalisation de projets communs, axés sur la mixité des publics et le bien être des personnes Handicapées.

Cette convergence de compétences devrait nous permettre de concrétiser nos projets, afin d'accomplir notre rêve !

Bruno HARDUIN-AUBERVILLE
Président du C.R.H.B





Projet sportif... Projet de vie !

Témoignage de Damien Debeaupuits,
jeune déficient visuel et coureur tandem de haut niveau

J'ai 17 ans et suis atteint d'une déficience visuelle sévère accentuée par une hypersensibilité à la lumière. Interne depuis l'âge de 6 ans au Clos Chauveau où j'ai suivi toute ma scolarité, je suis actuellement scolarisé au lycée Simone Weil à Dijon, en 1^{ère} année de BAC professionnel.

Mon handicap n'a jamais été pour moi un frein à ma passion, et le sport fait aujourd'hui partie intégrante de ma vie, c'est ma fierté. Passionné de cyclisme, je suis licencié au Tandem Club Dijonnais (TCD) depuis maintenant 7 ans, dont 5 ans en licence loisir et 2 ans en licence compétition.

J'ai commencé le tandem en loisir à l'âge de 10 ans durant les sorties organisées à la ferme de Barnes près de Selongey et les sorties du TCD, le mercredi après-midi. Lorsqu'une école VTT tandem a été créée en 2007, j'ai tout de suite été très attiré par cette discipline et c'est par elle que j'ai pu entrer dans le circuit de la compétition.

J'ai en effet eu la chance de rencontrer celui qui allait devenir mon pilote et entraîneur, Alexis Febvay, initiateur de cette section VTT et Conseiller Technique Handisport sur la Région Bourgogne.

C'est ainsi que j'ai pu commencer la compétition dès mars 2009. La compétition, pour moi, ne signifie pas seulement « courir contre un adversaire », elle signifie aussi « se lancer un défi ».

Les défis que l'on se lance sont motivés par des choses qui nous tiennent à cœur. Et pour moi, se sera mon handicap. Un combat, une lutte acharnée à la fois

contre et pour soi-même. Un besoin de se montrer que l'on est « capable de... ».

Ce combat n'atténue certes pas le problème, mais me permet de décharger l'énergie d'une colère légitime et propre à moi-même.

La pratique du sport de haut niveau est pour moi un moyen de canaliser cette énergie en la dépensant et de me sentir bien dans mon corps. La pratique du tandem m'a par ailleurs permis de gagner en sérénité.

Je suis aujourd'hui le plus jeune compétiteur du circuit national Tandem. Chez les « valides », je serais en catégorie « Junior ».

Mes perspectives de carrière visaient à ce que je puisse intégrer l'équipe de France dans les deux prochaines années et mon programme était basé sur une sélection aux Jeux Olympiques de Rio 2016 (J'aurai alors 24 ans). Or, avec les résultats de mon début de saison, j'espère intégrer dès cette année l'équipe de France Handisport et participer aux épreuves de Coupe du Monde ainsi qu'aux Championnats du Monde « Route » qui auront lieu au mois d'août au Québec. Je vais également tenter une sélection aux championnats du Monde « Piste » au mois de Novembre à Manchester.

Grâce à ces sélections, j'aspire à participer dès 2012, à Londres, à mes premiers Jeux Paralympiques. La notion de préparation n'interviendra réellement qu'à partir de l'année prochaine.

Je pratique actuellement trois disciplines du tandem : la route, la piste et le VTT.

Pour la piste, en tant que débutant, je vais utiliser un tandem de prêt afin de voir si cette spécialité répond à mes qualités athlétiques.

Pour la route, le TCD me prête actuellement un tandem. Mais les roues ne correspondaient plus aux besoins d'une pratique intensive. C'est pourquoi nous avons souhaité investir dans une paire de roues spécifiques « tandem », uniquement destinées à la compétition.

Aussi, le matériel VTT dont le club dispose est essentiellement destiné à la pratique de loisir et n'est pas forcément adapté à notre taille. Notre utilisation en pratique compétitive provoque une usure accentuée de ce matériel qui n'est pas suffisamment fiable. Chaque sortie VTT est alors ponctuée de bris de matériel ce qui freine parfois considérablement notre préparation et notre progression.

En résumé de tout cela, je souhaite surtout souligner que grâce au Clos Chauveau, au TCD et à mon pilote et entraîneur Alexis Febvay, mon projet de vie est enfin devenu réalisable. ■

Damien DEBEAUPUITS



Crédit photo : Mairie de Dijon - Photographie Philippe Bornier

Depuis l'écriture de cet article, Damien et Alexis ont remporté 2 médailles d'argent au championnat de France à Cognac les 19 et 20 juin dernier.

Sœurs jumelles et sportives de haut niveau...

même handicap, même combat

Le comité de rédaction du Solidaires21 a souhaité contacter deux anciennes élèves du Clos Chauveau, Cindy et Caroline COLLON, sœurs jumelles handicapées moteurs de 27 ans, pour qui le sport est devenu un vrai projet de vie.

SGB : Vous avez quitté le Clos Chauveau en 1997, quel fut ensuite votre parcours, et comment le sport est-il entré dans votre vie ?

Cindy : Nous avons débuté le sport grâce à nos parents et plus particulièrement notre maman qui pratiquait déjà le tir au pistolet et qui nous a proposé de nous initier à ce sport. C'est comme cela que nous avons débuté le tir la carabine dès 1996. Mais la principale contrainte que nous avions alors était la fatigue générée par la station debout prolongée. C'est ainsi que nous nous sommes orientées vers le tir à la carabine avec Handisport.

SGB : Comment êtes vous devenues sportives de haut niveau ?

Cindy : Nous avons 2 heures d'entraînement hebdomadaires et avons vite pris goût à la compétition. Le tir nous a appris la concentration, la maîtrise de soi et de notre corps, et ce fut pour nous un vrai challenge avec toujours cette envie commune d'avancer. Et lorsque les résultats sont là, tout devient possible. C'est tout naturellement que nous avons concouru au championnat de France dès 1999, et sommes revenues avec une médaille d'or pour l'une et l'argent pour l'autre. Ce fut notre première victoire !

SGB : Le fait d'être sœurs jumelles avec une passion commune constitue-t-il une force ?

Caroline : Cela renforce notre motivation, et notre force pour réussir. Nous sommes soudées par le même combat, montrer que l'on peut être capable de nous lancer un défi malgré le handicap, celui de faire partie du monde qui nous entoure et d'avoir une ouverture vers le monde des valides.

SGB : Quelle place prend aujourd'hui le sport dans votre vie et quels sont vos projets ?

Caroline : Nous avons continué le tir jusqu'en 2003 avec plusieurs victoires. Cindy a dû ensuite arrêter pour des raisons d'acuité visuelle et j'ai de mon côté choisi une autre discipline : l'haltérophilie (développé couché) pendant 4 années jusqu'à mon titre de championne de France en 2004. Aujourd'hui le sport fait toujours partie de notre quotidien avec encore un nouveau sport et un nouveau projet en commun : intégrer l'équipe de basket fauteuil de Dijon !

Propos recueillis par Sonia Gatignol-Bonnot



Triple médaille pour Vincent Gauthier-Manuel

Vincent Gauthier-Manuel, le skieur alpin Handisport soutenu par notre association PEP 21 a confirmé tous les espoirs fondés en lui lors des olympiades de l'hiver dernier, à Vancouver.

Vincent a en effet réalisé de très belles performances en ramenant 3 médailles.

A son palmarès, la médaille de bronze sur l'épreuve de slalom géant du 16 mars, en ayant su résister au retour de vieux briscards de la discipline après la première manche où Vincent s'était classé deuxième.

Après un premier sentiment de déception, Vincent s'est rendu compte de l'exploit, lui permettant d'aborder plus sereinement dans les disciplines à venir.

Et c'est dire à quel point cette première médaille a contribué à sa montée en puissance puisque notre sportif allait rééditer un nouvel et encore plus bel exploit, dans l'épreuve du Super G en

allant chercher, le 18 mars, deux jours après le bronze, l'argent !

Objectifs atteints dès cet instant ?

Notre champion ne l'entendait pas ainsi et, totalement libéré, allait s'adjuger une très belle troisième médaille, le 20 mars lors de l'épreuve du Super Combiné, sans doute la plus aboutie, avec la place de leader après la première manche et seulement un écart de 20 centièmes derrière son rival Allemand Schoenfelder à l'issue de l'épreuve ! L'or avait été à portée des spatules mais Vincent n'avouait aucune déception de porter une nouvelle fois l'argent, tant la pression était présente et la fatigue grandissante.

Et n'oublions pas la 5^{ème} place acquise dans l'épreuve de descente le 19 mars !

Bravo Champion ! Tu peux arborer avec beaucoup de fierté ces premières médailles qui laissent augurer un avenir encore plus lumineux dans toutes les disciplines et épreuves futures. ■

Didier Gabry

Président de l'association Vincent Team

<http://www.vincent-team.com/>

Contact : yvesbrolin@lesjacobeys.com



Vincent Gauthier-Manuel nous raconte...

CS & MQ : Vous avez 24 ans et vous êtes médaillé des Jeux Paralympiques de Vancouver. Parlez nous de votre parcours... Comment devient-on un sportif de haut niveau ?

VGM : *Tout d'abord, je pense que pour arriver à concourir dans le haut niveau, il faut beaucoup d'énergie et de motivation. Il faut également avoir de bonnes bases (être plutôt doué) mais ne jamais se reposer sur ses acquis et sans cesse travailler de manière à toujours évoluer (avec la technique, avec le matériel, physiquement...). Pour ma part, j'ai commencé très tôt sur des skis et je me suis vite pris au jeu de la compétition.*

CS & MQ : Quand on revient du Canada avec des médailles, comment se passent les retrouvailles avec le Jura ?

VGM : *Un de mes meilleurs souvenirs de cet hiver est bien sur le retour dans le Jura. C'est fabuleux de faire une performance mais c'est encore plus agréable de le partager avec ses proches, les amis, la famille, les partenaires...*

CS & MQ : Pourriez-vous nous parler de ce que vous apporte le sport ?

VGM : *Dans mon cas je pense que le sport me « cadre » dans le sens où il canalise mon énergie et ce dans un objectif : performer au mieux dans un sport.*

CS & MQ : Entre les entraînements et les compétitions, comment s'organise votre vie personnelle et professionnelle ?

VGM : *La corrélation entre la vie sportive est professionnelle n'est pas toujours évidente, cela demande beaucoup d'énergie (par ex : je m'entraîne le soir après le travail à la frontale l'hiver...) et une bonne organisation de son agenda. Pour ma part, je travaille à 80% comme technicien dans un bureau d'études dans la lunetterie et j'ai une convention (entre l'état, la région et l'employeur) qui me libère à hauteur de 20% pour mes compétitions. J'espère que cela va évoluer car une année olympique demande à pouvoir se libérer environ 50% du temps.*

CS & MQ : Les Jeux Paralympiques en 2014 à Sochi, vous y pensez déjà ? Avez-vous d'autres projets ?

VGM : *L'objectif prochain se tournera plutôt sur les championnats du monde à Sestrières en février prochain mais il est vrai que nous avons déjà tous dans un coin de la tête Sochi 2014 !*

CS & MQ : Pour finir, qu'est-ce que vous avez envie de dire à nos lecteurs et à tous ceux qui ont vibré à vos exploits sportifs ?

VGM : *J'ai envie de remercier vraiment chaleureusement tout ceux qui ont suivis mes résultats de cet hiver car c'est en partie grâce à eux que j'ai réussi à performer durant cet hiver 2009/2010. J'aimerais également que cela puisse peut-être motiver des jeunes (handi ou valides) à se mettre au sport et pourquoi pas au haut niveau. C'est un milieu qui vaut la peine d'être fréquenté et qui permet de vivre de grandes expériences.*

Propos recueillis par Claude Séguillon et Mélanie Querrué.

Actions de soutien de la commission solidarité

Soutien à Vincent Gauthier-Manuel

« Sur proposition de la commission solidarité, le bureau de l'association départementale PEP21 avait validé l'attribution d'une aide financière de 1 500 € pour l'achat de matériels de ski »

Soutien à Damien Debeaupuits

« La commission solidarité, sur validation du bureau PEP21 a récemment décidé l'attribution d'une aide financière de 600 € à Damien Debeaupuits pour l'achat d'équipement sportif (matériel) pour son tandem »

Contact : Tél. 03 80 76 63 00



Sport et santé, l'exemple de la section HM du Clos Chauveau

Révéler chez chacun des enfants le talent et la volonté de dépasser le handicap, notamment par le sport, est une des orientations éducatives du Clos Chauveau, Pôle Sensoriel et Moteur PEP21.

A titre d'exemple, le Clos Chauveau apporte un soutien humain, technique et logistique la CLIS HM (Classe d'Intégration Scolaire Handicap Moteur) de l'école Chevreur de Dijon, afin de permettre aux élèves de pratiquer le sport. On s'y exerce à la boccia, à la sarbacane ou la fléchette pendulaire. On y pratique aussi le hockey ou encore l'accro-sport.

Un partenariat a été mis en place avec l'Université de Bourgogne, au travers de sa formation aux activités physiques adaptées, ainsi qu'une active collaboration avec la Fédération Française Handisport.

La longue expérience du Clos Chauveau confirme que la principale source de cette réussite tient à la volonté et à l'engagement des personnels de soin, des personnels éducatifs et enseignants ainsi qu'à l'adhésion des parents, ensemble réunis pour permettre aux enfants de pouvoir découvrir et pratiquer ensemble des activités physiques. Le plaisir et la réussite peuvent ainsi se conjuguer pour repousser les limites qu'impose le handicap.

Christophe Dufour,
Directeur Adjoint Section HM Clos Chauveau

CANOE et activité de soutien à l'ESAT

L'une des deux missions de l'ESAT, celle de favoriser la socialisation des travailleurs par le biais d'activités diverses, illustre bien notre philosophie :

« Rendre accessible à tous les activités sportives et de loisirs ». Le challenge de l'équipe éducative et des travailleurs handicapés est celui d'une pratique autonome dans un club. Ainsi depuis deux années, 2 personnes pratiquent régulièrement le CANOE dans le cadre du service proposé par l'espace socioculturel de l'ACODEGE. Grâce à leur volonté et à leur progrès, ces deux travailleurs sont inscrits, depuis septembre dernier à titre personnel au sein du club ASCKA Les Alligators de Sainte-Marie-sur-Ouche.

« Depuis ils pagaient en toute liberté au fil de l'eau vers d'autres horizons jusque là méconnus d'eux... »

Marianne Bendahmane
Chef de service, ESAT PEP21

Le sport comme vecteur des gestes quotidiens à l'IME

Fort de 4 postes de professeurs d'activités physiques adaptées, l'IME PEP21 s'inscrit dans une politique de développement de la personne à travers les activités physiques et sportives.

Outre l'exercice corporel qu'il procure au jeune, le sport adapté est aussi un vecteur d'apprentissage des gestes quotidiens, également celui d'une bonne hygiène de vie, du développement des relations sociales, de participation à la vie du groupe...

Durant l'année, les élèves peuvent ainsi pratiquer régulièrement des sports collectifs, individuels et des activités de pleine nature (badminton, le basket-fauteuil, canoë kayak...) ou d'autres activités plus individualisées comme le tricycle.

L'IME participe également aux rencontres inter-établissements organisées par le mouvement Handisport.

Patrick REY
directeur du Site IME PEP21

BREVES

Le 28 Avril 2010, 90 médailles du travail ont été remises à nos salariés :

- 25 argent, ce qui représente 20 ans de travail
- 30 vermeil, soit 30 ans de travail
- 24 or, soit 35 ans de travail
- 11 grand or, soit 40 ans de travail



Solidaires 21

Revue de l'Association Départementale des Pupilles de l'Enseignement Public de Côte-d'Or
28, rue des Écayennes - 21000 DIJON
<http://lespep21.lespep.org>

Directeur de publication : Jacques VAUDIAUX.
Responsable de la rédaction : Fabrice TOLETTI.
Réalisation - Impression : ICO Dijon 03 80 50 92 70.
ISSN : en cours.

LA BANQUE DU MONDE DE L'ÉDUCATION NATIONALE
réserve également à tous les personnels de l'ADPEP 21



- > Une offre claire et sans surprise.
- > Des crédits et des assurances conçus pour les personnels de l'Éducation Nationale.
- > Un personnel compétent qui vous conseille dans nos locaux, par courriel ou par téléphone.
- > Une éthique mutualiste authentique.

Crédit  Mutuel

Enseignant

www.cme.creditmutuel.fr

Crédit Mutuel Enseignant
Bourgogne Centre

8, Rond Point de la Nation
21000 Dijon

Tél. 03 80 54 53 20

E-Mail : 02579@cmcee.creditmutuel.fr